

GESELLSCHAFT/ UMWELT/RECHT/GESUNDHEIT

Was aus dem Gesicht spricht

Jedes Gesicht ist einzigartig und interessant für denjenigen, der Anlagen und Fähigkeiten im Gesicht zu lesen vermag; denn jede äußere Form beinhaltet eine Information. Die Psycho-Physiognomik ist das Erkennen innerer Lebenskräfte und ihre Wirkung auf die Persönlichkeitsstruktur und das Erscheinungsbild.

Ziel des Vortrages ist es, die Welt der Formensprache zu verdeutlichen und Stärken und Schwächen an uns und unseren Mitmenschen sehen und verstehen zu lernen.
Bitte einen Spiegel mitbringen.

Kurs-Nr. 23HTH1061

Dozentin: Gisela Türk Pereira, Psychophysiognomin

Gebühr: 10,-- € ab 6 Teilnehmer

Termin: Mittwoch, **27. September 2023**, 18.30 – 20.30 Uhr

Ort: VHS-Raum im ehemaligen Rathaus, Rathausplatz 2, Thurnau.

Smartphones für Einsteiger

Sie haben ein Smartphone, aber nutzen es nur zum Telefonieren und vielleicht noch, um Nachrichten zu schreiben? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig! Smartphones sind sehr praktisch und eröffnen eine ganz neue Welt – wenn man sie richtig bedienen kann. In diesem Kurs bekommen Sie einen Überblick darüber, welche Möglichkeiten Smartphones bieten.

Es werden die wichtigsten Apps vorgestellt und Sie können alle Fragen zur Bedienung stellen.

Dozentin: Katharina Müller-Sanke

Gebühr: 28,-- € ab 4 Teilnehmer

Ort: Grundschule, Thurnau.

Kurs-Nr. 23HTH5021

Beginn: Montag, **2. Oktober 2023**, 2 x, jew. 16.30 – 18.00 Uhr

Kurs-Nr. 23HTH5022

Beginn: Montag, **22. Januar 2024**, 2 x, jew. 16.30 – 18.00 Uhr

Einführung in Instagram

Instagram entdecken, verstehen und sich zurechtfinden. In diesem Kurs lernen Sie alle grundlegenden Funktionen von Instagram kennen und Sie erfahren, wie Sie das Netzwerk für sich nutzen können. Wir üben und probieren gemeinsam; daher ist es notwendig, dass alle Teilnehmer ein eigenes Smartphone dabei haben. Die grundsätzliche Bereitschaft, ein eigenes Instagram-Profil einzurichten, ist von Vorteil. Selbst Inhalte zu veröffentlichen, ist dabei keine Pflicht.

Dozentin: Katharina Müller-Sanke
Gebühr: 28,-- € ab 4 Teilnehmer
Ort: Grundschule, Thurnau.

Kurs-Nr. 23HTH5023

Beginn: Montag, 2. Oktober 2023, 2 x, jew. 18.15 – 19.45 Uhr

Kurs-Nr. 23HTH5024

Beginn: Montag, 22. Januar 2024, 2 x, jew. 18.15 – 19.45 Uhr

Meine individuell erstellte Patientenverfügung!

Der Vortrag erklärt die Erstellung einer individuell erstellten Patientenverfügung, so dass der Zuhörer sich über jede Entscheidung genauestens ein Bild machen kann. Das Ziel ist nicht ein Ankreuzverfahren, sondern ein individueller Text, der das Maximum der Patientenverfügung darstellt und letztlich rechtlich eindeutig gültig ist. Zudem werden die Betreuungsverfügung und die Vorsorge-Vollmacht besprochen, ohne die eine Patientenverfügung keinen Sinn ergibt.

Kurs-Nr. 23HTH1045

Dozent: Dr. Markus Ipta

Gebühr: 5,-- €

Termin: Dienstag, 21. November 2023, 18.30 Uhr

Ort: VHS-Raum im ehemaligen Rathaus, Rathausplatz 2, Thurnau.

Quell des Lebens: Wie finde ich das beste und gesündeste Trinkwasser?

Ca. 1000 Liter Wasser im Jahr trinkt ein Erwachsener entweder pur oder in Getränken und macht es so zu unserem wichtigsten Lebensmittel. Wie gut ist Mineralwasser wirklich oder ist es besser, aus einer Natur-Quelle selber zu zapfen oder doch lieber beim Leitungswasser zu bleiben?

Weshalb sind aus gesundheitlicher Sicht nicht nur Fremdstoffe im Trinkwasser ein Qualitätskriterium? Was ist BIO-Wasser, was Wasser-Ionen? Und welche Möglichkeiten gibt es, ein individuelles Trinkwasser herzustellen?

Auf all diese und auf Ihre Fragen geht der erfahrene Wasserbotschafter mit Wissen, Forschung, Erfahrung und Kompetenz aus über 25 Jahren ein.

Inklusive Wasser-Tests vor Ort - Sie können die Unterschiede also gerne auch selbst schmecken und sehen.

Dozent: Andreas Grüner

Gebühr: 5,-- € ab 10 Teilnehmer / 10,-- € ab 5 Teilnehmer

Ort: VHS-Raum im ehemaligen Rathaus, Rathausplatz 2, Thurnau.

Kurs-Nr. 23HTH1046

Termin: Donnerstag, 23. November 2023, 18.30 – 20.30 Uhr

Kurs-Nr. 23HTH1047

Termin: Freitag, 12. Januar 2024, 18.30 – 20.30 Uhr

Rechtliche Vertretung – Informationen zu Vorsorgevollmacht und Betreuung

Für jeden Menschen besteht das Risiko irgendwann in die Lage zu geraten, dass er selbst keine Entscheidungen mehr treffen kann, sei es im Alter, z. B. bei einer Demenz oder durch die Auswirkungen eines Unfalls.

Wie bin ich abgesichert, wenn ich meine Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln kann? Die Veranstaltung soll einen Überblick zur Situation der gesetzlichen Vertretung volljähriger Personen verschaffen. Behandelt werden das im Bürgerlichen Gesetzbuch seit 01.01.2023 neu verankerte Ehegattenvertretungsrecht, die Vorsorgevollmacht, die Betreuungsverfügung sowie das gerichtliche Betreuungsverfahren.

Kurs-Nr. 23HTH1048

Dozent: Uwe Oetter, Betreuungsstelle Landratsamt Kulmbach

Gebühr: 5,-- €

Termin: Donnerstag, **30. November 2023**, 18.30 – 20.00 Uhr

Ort: VHS-Raum im ehemaligen Rathaus, Rathausplatz 2, Thurnau.