

## **Bluthochdruck (Hypertonie)**

Die Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems gehören mit zu den häufigsten Todesursachen unserer Zeit. Eine wesentliche Ursache stellt dabei der lang symptomarme und schmerzlose Bluthochdruck dar.

Doch welche Risikofaktoren, beeinflussbare und nicht beeinflussbare, erhöhen die Wahrscheinlichkeit, dieses lebenswichtige System zu schädigen.

Ist eine Hypertonie diagnostiziert, stellt sich die Frage nach der richtigen Therapie. Hier wird zwischen medikamentösen und nicht-medikamentösen Therapieansätzen unterschieden, welche sich jedoch gegenseitig unterstützen können. So geht es in diesem Vortrag um die Grundlagen der Krankheitsentstehung, die Prävention, der Therapieoptionen und der drohenden Folgeerkrankungen.

Dieser Vortrag ist sowohl für Fachpersonal, wie auch für Laien, Pflegehelfer und interessierte Angehörige / Patienten bestimmt.

**Kurs-Nr. 23STH3001**

Dozent: Michael Fichtner

Gebühr: 5,- € ab 8 Teilnehmer

Termin: Mittwoch, **21. Juni 2023**, 18.30 – 20.00 Uhr

Ort: VHS-Raum im ehemaligen Rathaus, Rathausplatz 2, Thurnau.