

# GESELLSCHAFT/GESUNDHEIT

## ***Diabetes mellitus***

Allein in Deutschland leiden insgesamt rund 7 Millionen Menschen an Diabetes mellitus. Ungefähr 90% davon sind Typ-2-, 5-10 % sind Typ-1-Diabetiker, andere Diabetes-Formen sind selten. Ein ungesunder Lebensstil und zunehmender Bewegungsmangel, führen weltweit zu einem dramatischen Anstieg des Typ-2-Diabetes.

Dieser Vortrag erklärt verständlich die Grundlagen dieser Erkrankung, zeigt Risikofaktoren aber auch Präventionsmöglichkeiten auf und gibt eine Übersicht über die verschiedensten Therapieoptionen.

Dieser Vortrag ist sowohl für Fachpersonal, wie auch für Laien, Pflegehelfer und interessierte Angehörige / Patienten bestimmt.

### **Kurs-Nr. 23STH3002**

Dozent: Michael Fichtner

Gebühr: 5,- € ab 8 Teilnehmer

Termin: Mittwoch, **26. April 2023**, 18.30 – 20.00 Uhr

Ort: VHS-Raum im ehemaligen Rathaus, Rathausplatz 2, Thurnau.