

# LINE DANCE

## **Was ist Line Dance?**

Line Dance erfordert keinen Partner. Die Tanzgruppe steht in Linien neben- und hintereinander. Die meisten Tänze setzen sich aus immer wiederkehrenden Schrittfolgen zusammen, es gibt auch Contra Lines (gegenüberstehend) oder Tänze im Kreis.

Seit dem Jahr 2002 ist Linedance eine anerkannte Sportart. Tanzen ist die ideale Gesundheitsprävention, es trainiert das Gedächtnis, steigert die Koordination und Ausdauer und fördert die Beweglichkeit und den Gleichgewichtssinn.

Der Kurs vermittelt Grundschnitte und Technik, der Spaß steht im Vordergrund, das Alter ist egal. Voraussetzung ist die Freude an der Bewegung in verschiedenen Rhythmen, die Musik geht von Country bis Pop, von Irish Folk bis Latin, es wird nie langweilig!

Gerade wer sich sonst nicht regelmäßig körperlich ausdauernd bewegt und Fitnessübungen mit statisch automatisierten Bewegungen nicht mag, wird durch Tanzen in idealer Weise aktiv.

## **Line Dance für Fortgeschrittene II**

Die erlernten Tänze werden gefestigt und es kommen anspruchsvollere Choreografien dazu.

**Kurs-Nr.** 22HTH2058

**Dozentin:** Martina Schiller

**Gebühr:** 56,-- € ab 10 Teilnehmer / 68,-- € ab 8 Teilnehmer

**Beginn:** Dienstag, 20. September 2022, 10 x, jew. Dienstag von 19.00 – 20.15 Uhr

Turnhalle, Wonsees.

**Kurs-Nr.** 22HTH2059

**Dozentin:** Martina Schiller

**Gebühr:** 28,-- € ab 10 Teilnehmer / 34,-- € ab 8 Teilnehmer

**Beginn:** Dienstag, 10. Januar 2023, 5 x, jew. Dienstag von 19.00 – 20.15 Uhr

Turnhalle, Wonsees.

## **Line Dance für Fortgeschrittene I**

Die Tänze aus dem Grundkurs werden weiterhin geübt und darauf aufbauend werden neue Schrittfolgen gelernt.

**Kurs-Nr.** 22HTH20510

**Dozentin:** Martina Schiller

**Gebühr:** 56,-- € ab 10 Teilnehmer / 68,-- € ab 8 Teilnehmer

**Beginn:** Donnerstag, 22. September 2022, 10 x, jew. Donnerstag v. 18.30 – 19.45 Uhr

Aula der Grundschule Thurnau.

**Kurs-Nr.** 22HTH20511

**Dozentin:** Martina Schiller

**Gebühr:** 28,-- € ab 10 Teilnehmer / 34,-- € ab 8 Teilnehmer

**Beginn:** Donnerstag, 12. Januar 2023, 5 x, jew. Donnerstag von 18.30 – 19.45 Uhr

Aula der Grundschule Thurnau.

## ***Line Dance für Fortgeschrittene III***

Die erlernten Tänze werden gefestigt und es kommen anspruchsvollere Choreografien dazu.

**Kurs-Nr.** 22HTH20512

**Dozentin:** Martina Schiller

**Gebühr:** 56,-- € ab 10 Teilnehmer

**Beginn:** Donnerstag, 22. September 2022, 10 x, jew. Donnerstag v. 19.45 – 21.00 Uhr

Aula der Grundschule Thurnau.

**Kurs-Nr.** 22HTH20513

**Dozentin:** Martina Schiller

**Gebühr:** 28,-- € ab 10 Teilnehmer

**Beginn:** Donnerstag, 12. Januar 2023, 5 x, jew. Donnerstag von 19.45 – 21.00 Uhr

Aula der Grundschule Thurnau.

**Kurs-Nr.** 22HTH20514

**Dozentin:** Martina Schiller

**Gebühr:** 56,-- € ab 10 Teilnehmer / 68,-- € ab 8 Teilnehmer

**Beginn:** Freitag, 23. September 2022, 10 x, jew. Freitag von 19.15 – 20.30 Uhr

Schützenhaus Thurnau.

**Kurs-Nr.** 22HTH20515

**Dozentin:** Martina Schiller

**Gebühr:** 28,-- € ab 10 Teilnehmer / 34,-- € ab 8 Teilnehmer

**Beginn:** Freitag, 13. Januar 2023, 5 x, jew. Freitag von 19.15 – 20.30 Uhr

Schützenhaus Thurnau.

## ***Line Dance für Anfänger mit Grundkenntnissen***

Der Kurs beginnt mit einfachen Schritten und arbeitet sich langsam zu schwierigeren Tänzen vor.

**Kurs-Nr.** 22HTH20516

**Dozentin:** Martina Schiller

**Gebühr:** 56,-- € ab 10 Teilnehmer

**Beginn:** Freitag, 23. September 2022, 10 x, jew. Freitag von 18.00 – 19.15 Uhr

Schützenhaus Thurnau.

**Kurs-Nr.** 22HTH20517

**Dozentin:** Martina Schiller

**Gebühr:** 28,-- € ab 10 Teilnehmer

**Beginn:** Freitag, 13. Januar 2023, 5 x, jew. Freitag von 18.00 – 19.15 Uhr

Schützenhaus Thurnau.