

# GESELLSCHAFT / GESUNDHEIT

## ***Freier WASSERSTOFF – ein All-Heilmittel für unseren Körper?***

Sie erfahren unter anderem, wieso Wasserstoff ein selektives Anti-Oxidans ist und freie Radikale neutralisiert. Weshalb er auch für Ihre körperliche Leistungsfähigkeit eine große Rolle spielt und vieles mehr zeigen über 1000 wissenschaftliche Studien und meine persönlichen Erfahrungen damit. Molekularer Wasserstoff hat ein großes Potenzial zur Stärkung der Immunkräfte und sehr positiven Wirkungen auf die Selbstheilungskräfte unseres Körpers. Auch wird Wasserstoff-Wasser schon in kurzer Zeit nicht mehr aus dem Bereich von gesunder Ernährung wegzudenken sein und eine herausragende Rolle in der Gesundheits-Vorsorge einnehmen.

**Dozent:** Andreas Grüner

**Gebühr:** 5,-- € ab 10 Teilnehmer / 10,-- € ab 5 Teilnehmer

Ehemaliges Rathaus, Rathausplatz 2, Thurnau.

**Kurs-Nr. 22HTH1041**

**Termin:** Freitag, 28. Oktober 2022, 19.00 – 20.30 Uhr

**Kurs-Nr. 22HTH1042**

**Termin:** Dienstag, 24. Januar 2023, 18.30 – 20.30 Uhr