

Die häufigsten Irrtümer im Erbrecht

Wer erbt eigentlich was und wie viel? Diese Frage führt in vielen Fällen zu jahrelangem Streit unter Erben und Nachkommen. Schuld daran sind oftmals in der Bevölkerung weitverbreitete typische Irrtümer über das Erbrecht. Der Dozent geht dabei auch auf weitverbreitete Missverständnisse im Hinblick auf den sogenannten „Digitalen Nachlass“ ein. Auch werden in dem Vortrag einige Tipps und Hinweise zum richtigen erbrechtlichen Umgang innerhalb einer sogenannten „Patchwork Familie“ gegeben werden.

Dozent: Rüdiger Gust, Rechtsanwalt und Fachanwalt für Erbrecht

Gebühr: 5,-- €

Ehemaliges Rathaus, Rathausplatz 2, Thurnau.

Kurs-Nr. 22HTH1031

Termin: Dienstag, 27. September 2022, 19.00 Uhr – 20.30 Uhr

Kurs-Nr. 22HTH1032

Termin: Dienstag, 18. Oktober 2022, 18.30 Uhr – 20.00 Uhr

Smartphones für Einsteiger

Sie haben ein Smartphone, aber nutzen es nur zum Telefonieren und vielleicht noch, um Nachrichten zu schreiben? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig! Smartphones sind sehr praktisch und eröffnen eine ganz neue Welt – wenn man sie richtig bedienen kann. In diesem Kurs bekommen Sie einen Überblick darüber, welche Möglichkeiten Smartphones bieten.

Es werden die wichtigsten Apps vorgestellt und Sie können alle Fragen zur Bedienung stellen.

Kurs-Nr. 22HTH5021

Dozentin: Katharina Müller-Sanke

Gebühr: 28,-- € ab 4 Teilnehmer

Termine: Mittwoch, 5. Oktober 2022, 2 x, jew. Mittwoch von 16.30 – 18.00 Uhr

Grundschule, Thurnau.

Kurs-Nr. 22HTH5022

Dozentin: Katharina Müller-Sanke

Gebühr: 28,-- € ab 4 Teilnehmer

Termin: Montag, 16. Januar 2023, 2 x, jew. Montag von 16.30 – 18.00 Uhr

Grundschule, Thurnau.

Einführung in Instagram

Instagram entdecken, verstehen und sich zurechtfinden. In diesem Kurs lernen Sie alle grundlegenden Funktionen von Instagram kennen und Sie erfahren, wie Sie das Netzwerk für sich nutzen können. Wir üben und probieren gemeinsam; daher ist es notwendig, dass alle Teilnehmer ein eigenes Smartphone dabei haben. Die grundsätzliche Bereitschaft, ein eigenes Instagram-Profil einzurichten, ist von Vorteil. Selbst Inhalte zu veröffentlichen, ist dabei keine Pflicht.

Kurs-Nr. 22HTH5023

Dozentin: Katharina Müller-Sanke

Gebühr: 28,-- € ab 4 Teilnehmer

Termine: Mittwoch, **5. Oktober 2023**, 2 x, jew. Mittwoch von 18.15 – 19.45 Uhr

Grundschule, Thurnau.

Freier WASSERSTOFF – ein All-Heilmittel für unseren Körper?

Sie erfahren unter anderem, wieso Wasserstoff ein selektives Anti-Oxidans ist und freie Radikale neutralisiert. Weshalb er auch für Ihre körperliche Leistungsfähigkeit eine große Rolle spielt und vieles mehr zeigen über 1000 wissenschaftliche Studien und meine persönlichen Erfahrungen damit. Molekularer Wasserstoff hat ein großes Potenzial zur Stärkung der Immunkräfte und sehr positiven Wirkungen auf die Selbstheilungskräfte unseres Körpers. Auch wird Wasserstoff-Wasser schon in kurzer Zeit nicht mehr aus dem Bereich von gesunder Ernährung wegzudenken sein und eine herausragende Rolle in der Gesundheits-Vorsorge einnehmen.

Dozent: Andreas Grüner

Gebühr: 5,-- € ab 10 Teilnehmer / 10,-- € ab 5 Teilnehmer

Ehemaliges Rathaus, Rathausplatz 2, Thurnau.

Kurs-Nr. 22HTH1041

Termin: Freitag, **28. Oktober 2022**, 19.00 – 20.30 Uhr

Kurs-Nr. 22HTH1042

Termin: Dienstag, **24. Januar 2023**, 18.30 – 20.30 Uhr

WASSER - unser wichtigstes Lebensmittel! - Besser Mineralwasser oder doch lieber Leitungswasser?

Ca. 1000 Liter Wasser im Jahr trinkt ein Erwachsener entweder pur oder in Getränken wie z.B. Kaffee, Tee, Bier... und machen es zu unserem wichtigsten Lebensmittel. Wie gut ist Mineralwasser wirklich oder ist es nicht doch besser beim Leitungswasser zu bleiben? Alle Fragen zum Thema Wasser werden mit Erfahrung und Kompetenz aus über 25 Jahren beantwortet.

Weshalb sind aus gesundheitlicher Sicht nicht nur Fremdstoffe im Trinkwasser ein Qualitätskriterium?

Was ist BIO-Wasser? Wie kann ich mir die Wasser-Beschaffenheit (ph-Wert, Oberflächenspannung, Zellverfügbarkeit und vieles mehr) einer frischen und vitalen Bergquelle vorstellen?

Welche Möglichkeiten gibt es durch zusätzliche Filterung und andere Methoden ein individuelles Trinkwasser herzustellen? Was sind Wasser-Ionen?

Die Antworten sollten Sie mir nicht einfach glauben, sondern Sie können Sie gerne selbst schmecken und sehen - also inklusive Wasser-Tests vor Ort.

Der Vortrag ist Ergebnisoffen, denn es gibt nicht pauschal das beste Trinkwasser, sondern nur Wege um das Wasser zu finden, das Ihren individuellen und persönlichen Bedürfnissen am nächsten kommt.

Kurs-Nr. 22HTH3051

Termin: Dienstag, 8. November 2022, 18.30 – 20.00 Uhr

Dozent: Andreas Grüner

Gebühr: 5,-- € ab 10 Teilnehmer / 10,-- € ab 5 Teilnehmer

Ehemaliges Rathaus, Rathausplatz 2, Thurnau.

Kurs-Nr. 22HTH3052

Termin: Mittwoch, 11. Januar 2023, 18.30 – 20.00 Uhr

Dozent: Andreas Grüner

Gebühr: 5,-- € ab 10 Teilnehmer / 10,-- € ab 5 Teilnehmer

Ehemaliges Rathaus, Rathausplatz 2, Thurnau.

Von Grund auf – gemeinsam in den Wald der Zukunft („Ausbildung“ von Pflanz-Scouts)

Die Bedeutung unserer Wälder steht außer Frage. Neben den Zielen der Grundeigentümer zieht die Gesellschaft eine Vielfalt an Nutzen aus dem Wald. Der Wald dient dem regionalen Klima, dem Wasserhaushalt und der Versorgung, dem Landschaftsbild und als Naturraum für Wildtiere. Die vielfältige Nutzung als Erholungsort steht jedem offen. Der Klimawandel bzw. die Klimakrise zeigen, dass der Wald erhöhter Aufmerksamkeit bedarf. Die zweitägige Veranstaltung besteht aus einem Theorie- und einem Praxisteil. Hierbei werden sogenannte Pflanz-Scouts ausgebildet.

Im theoretischen Part behandelt man das Thema „Klimawandel“ und dessen Auswirkung auf die Wälder in der Region intensiv. Bedrohungen für den Wald, Zukunftsprognosen und Möglichkeiten des Fortbestands werden angesprochen. Der Praxistag findet in einem umliegenden Waldstück statt. Dort werden unter fachlicher Aufsicht Bäume gepflanzt und die dortigen Besonderheiten besprochen. Nach Beendigung des Kurses können die ausgebildeten Pflanz-Scouts ihr Wissen an Interessierte weitergeben, um gemeinsam einen Wald der Zukunft aufzubauen.

Bitte denken Sie am Praxistag an festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung und an eine Grundversorgung an Getränken.

Der Kurs beinhaltet zwei Nachmittage:

Kurs-Nr. 22HTH1044

Dozent: Wilfried Pfürtsch

Gebühr: 10,-- € ab 6 Teilnehmer

Termine: Freitag, 11. November 2022, 14.00 – 16.00 Uhr (Theorie im VHS-Raum)

+ Samstag, 12. Nov. 2022, 14.00 - ca. 16.00 Uhr (Praxisteil in einem Waldstück bei Thurnau)

VHS-Raum im ehemaligen Rathaus, Rathausplatz 2, Thurnau.

Wasser als Informationsträger und was das für unsere Gesundheit bedeutet

Neutrale und Produktunabhängige Aufklärung über Naturkonforme Methoden zur Qualitätsoptimierung von Wasser. Jeder von uns hat das Recht auf ein Trinkwasser, wie es uns die Natur mit reinem, erfrischendem und schmackhaften Bergquell-Wasser vor-macht - BIOlogisches-Wasser.

Dass Wasser ein Informationsträger ist, wurde zwischenzeitlich auch wissen-schaftlich anerkannt. Dass diese Tatsache entscheidenden Einfluss auf unseren Kör-per hat, der zu über 70 Prozent aus Wasser besteht, und unsere Körperfunktionen soll-te jedem klar sein. Was das für Sie persönlich bedeutet und wie Sie sich das zunutze machen können erfahren Sie in diesem Kurs.

Kurs-Nr. 22HTH1043

Dozent: Andreas Grüner

Gebühr: 5,- € ab 10 Teilnehmer / 10,- € ab 5 Teilnehmer

Termine: Freitag, **18. November 2022**, 18.30 – 20.00 Uhr

VHS-Raum im ehemaligen Rathaus, Rathausplatz 2, Thurnau.

Demenz

Epidemiologisch zeichnet sich ein immer höheres Lebensalter, welches erreicht werden kann, ab. Die Folge daraus ist eine Zunahme der Hochbetagten. Forschungen zeigen, dass mit dem höheren Lebensalter auch das Risiko für eine Vielzahl von Erkrankungen steigt.

Eine dieser Erkrankungen betrifft unser zentrales Nervensystem – Alzheimer Demenz. Dieser Vortrag zeigt die Grundlagen der dementiellen Erkrankungen und deren Unter-schiede auf. Des Weiteren geht es u mögliche Risiken und Symptome dieser Erkran-kung. Nach den therapeutischen Möglichkeiten beschäftigen wir uns abschließend mit der Frage nach Prävention. Dieser Abend ist sowohl für Fachpersonal, wie auch für Laien, Pflegehelfer und interessierte Angehörige / Patienten bestimmt.

Kurs-Nr. 22HTH3001

Dozent: Michael Fichtner

Gebühr: 5,- € ab 8 Teilnehmer

Termine: Dienstag, **29. November 2022**, 18.30 – 20.00 Uhr

VHS-Raum im ehemaligen Rathaus, Rathausplatz 2, Thurnau.