

GESUNDHEIT / TANZKURSE

Die wichtigsten Tänze

Dozent: Team Manfred Schramm

Der Tanzkurs beinhaltet die wichtigsten Tänze (Rumba, Cha Cha Cha, Langsamer Walter, Wiener Walter, Foxtrott, Blues und Discofox) für die verschiedensten Anlässe wie Hochzeiten, Geburtstage und alle Tanzveranstaltungen. Regelmäßige Tanzstunden fördern Körper und Geist.

2 Kurse, je 6 Abende, jeweils Freitag, 90 Minuten

1. Kurs – Beginn: Freitag, **11. März 2022**, 18.30 - 20.00 Uhr

2. Kurs – Beginn: Freitag, **06. Mai 2022**, 20.00 - 21.30 Uhr

Gebühr je Kurs: 60,-- €

Veranstaltungsort: Aula der Grundschule Thurnau.

Tanzkurs für Fortgeschrittene

Dozent: Team Manfred Schramm

Standard- und Lateinamerikanische Tänze - für alle, die schon mal einen Grundkurs oder Fortgeschrittenenkurs gemacht haben. Bei jedem Tanz eine Figur dazu, zusätzlich Samba und evtl. auch Paso Doble und Mambo. Wichtiger nach der langen Tanzpause ist, dass wir das bisher Erlernte wiederholen, Körper und Geist werden trainiert und bringen Sicherheit bei Tanzveranstaltungen.

6 Abende, jeweils Freitag von 20.00 – 21.30 Uhr

Beginn: Freitag, **11. März 2022**

Gebühr: 60,-- €

Veranstaltungsort: Aula der Grundschule Thurnau.

Discofox oder Discochart – für Anfänger und Wiedereinsteiger

Dozent: Team Manfred Schramm

Discofox ist der auf Tanzveranstaltungen am häufigsten gespielte Tanz. Er macht so richtig Spaß, wenn man einige Figuren beherrscht. Discochart sind Modefiguren, die man im Discofox einbauen kann.

Die Vielfalt der Figuren trainiert bei den Tänzern Körper und Geist.

2 Kurse, je 6 Abende, jeweils Freitag, 60 Minuten

1. Kurs – Beginn: Freitag, **11. März 2022**, **21.30 – 22.30 Uhr**

2. Kurs – Beginn: Freitag, **06. Mai 2022**, **19.00 – 20.00 Uhr**

Gebühr je Kurs: 50,-- €

Veranstaltungsort: Aula der Grundschule Thurnau.