

## **Von Grund auf – gemeinsam in den Wald der Zukunft („Ausbildung“ von Pflanz-Scouts)**

Dozent: Wilfried Pförtsch

Die Bedeutung unserer Wälder steht außer Frage. Neben den Zielen der Grundeigentümer zieht die Gesellschaft eine Vielfalt an Nutzen aus dem Wald. Der Wald dient dem regionalen Klima, dem Wasserhaushalt und der Versorgung, dem Landschaftsbild und als Naturraum für Wildtiere. Die vielfältige Nutzung als Erholungsort steht jedem offen. Der Klimawandel bzw. die Klimakrise zeigen, dass der Wald erhöhter Aufmerksamkeit bedarf. Die zweitägige Veranstaltung besteht aus einem Theorie- und einem Praxisteil. Hierbei werden sogenannte Pflanz-Scouts ausgebildet.

Im theoretischen Part behandelt man das Thema „Klimawandel“ und dessen Auswirkung auf die Wälder in der Region intensiv. Bedrohungen für den Wald, Zukunftsprognosen und Möglichkeiten des Fortbestands werden angesprochen. Der Praxistag findet in einem umliegenden Waldstück statt. Dort werden unter fachlicher Aufsicht Bäume gepflanzt und die dortigen Besonderheiten besprochen. Nach Beendigung des Kurses können die ausgebildeten Pflanz-Scouts ihr Wissen an Interessierte weitergeben, um gemeinsam eine Wald der Zukunft aufzubauen.

Bitte denken Sie am Praxistag an festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung und an eine Grundversorgung an Getränken.

Der Kurs beinhaltet zwei Nachmittage:

Termine: Freitag, 11. März 2022, 13.30 – 16.00 Uhr  
(Theorie in der Volkshochschule) +

Samstag, 12. März 2022, 14.00 – ca. 16.00 Uhr  
(Praxisteil in einem Waldstück bei Thurnau)

Gebühr: 5,-- €

Veranstaltungsort: VHS-Raum im ehemaligen Rathaus, Rathausplatz 2, Thurnau.

## **Die häufigsten Irrtümer im Erbrecht**

Dozent: Rüdiger Gust,  
Rechtsanwalt und Fachanwalt für Erbrecht

Wer erbt eigentlich was und wie viel? Diese Frage führt in vielen Fällen zu jahrelangem Streit unter Erben und Nachkommen. Schuld daran sind oftmals in der Bevölkerung weit verbreitete typische Irrtümer über das Erbrecht. Rechtsanwalt und Fachanwalt für Erbrecht Rüdiger Gust erläutert anhand von praktischen Beispielfällen, was im Erbrecht wirklich gilt.

Termin: Dienstag, 15. März 2022, 18.30 Uhr

Gebühr: 5,-- €

Veranstaltungsort: Ehem. Rathaus, Rathausplatz 2, Thurnau.

## **Smartphones für Einsteiger**

*Dozentin: Katharina Müller-Sanke*

Sie haben ein Smartphone, aber nutzen es nur zum Telefonieren und vielleicht noch, um Nachrichten zu schreiben? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig! Smartphones sind sehr praktisch und eröffnen eine ganz neue Welt – wenn man sie richtig bedienen kann. In diesem Kurs bekommen Sie einen Überblick darüber, welche Möglichkeiten Smartphones bieten.

Es werden die wichtigsten Apps vorgestellt und Sie können alle Fragen zur Bedienung stellen.

**2 Abende** je Kurs, jeweils von 16.30 – 18.00 Uhr

1. Kurs – Beginn: Dienstag, **22. März 2022**

2. Kurs – Beginn: Montag, **25. April 2022**

Gebühr je Kurs: 20,-- € ab 5 Teiln. / 25,-- € bei 4 Teilnehmern

Veranstaltungsort: Grundschule, Thurnau.

## **Einführung in Instagram**

*Dozentin: Katharina Müller-Sanke*

Instagram ist ein soziales Netzwerk, das sich immer größerer Beliebtheit erfreut. Egal ob Sie schon einen Instagram-Account haben oder erst noch überlegen, einen einzurichten: Hier bekommen Sie die Grundlagen vermittelt bzw. wir richten diesen Zugang gerne vor Ort ein. Hierzu sollte jeder sein Smartphone mitbringen. Der Kurs zeigt auf, welches Potential Instagram bietet, wie Sie Instagram am besten für sich nutzen können und wie das Netzwerk generell funktioniert.

**2 Abende** je Kurs, jeweils von 18.15 – 19.45 Uhr

1. Kurs – Beginn: Dienstag, **22. März 2022 (+ 29.03.22)**

2. Kurs – Beginn: Montag, **25. April 2022 (+ 02.05.22)**

Gebühr je Kurs: 20,-- € ab 5 Teiln. / 25,-- € bei 4 Teilnehmern

Veranstaltungsort: Grundschule, Thurnau.

## **Wasser als Informationsträger und was das für unsere Gesundheit bedeutet**

*Dozent: Andreas Grüner, Wasserbotschafter*

Neutrale und Produktunabhängige Aufklärung über Naturkonforme Methoden zur Qualitätsoptimierung von Wasser. Jeder von uns hat das Recht auf ein Trinkwasser, wie es uns die Natur mit reinem, erfrischendem und schmackhaften Bergquell-Wasser vormacht – BIOlogisches Wasser.

Dass Wasser ein Informationsträger ist, wurde zwischenzeitlich auch wissenschaftlich anerkannt. Dass diese Tatsache entscheidenden Einfluss auf unseren Körper hat, der zu über 70 Prozent aus Wasser besteht, und unsere Körperfunktionen sollte jedem klar sein. Was das für Sie persönlich bedeutet und wie Sie sich das zunutze machen können erfahren Sie in diesem Vortrag.

1. Kurstermin: **Mittwoch, 30. März 2022**, 18.00 Uhr

2. Kurstermin: **Mittwoch, 27. April 2022**, 18.30 Uhr

Gebühr je Kurs: 10,-- € ab 6 Teilnehmer

Veranstaltungsort: Ehem. Rathaus, Rathausplatz 2, Thurnau.

### ***Freier WASSERSTOFF – ein All-Heilmittel für unseren Körper ?***

*Dozent: Andreas Grüner, Wasserbotschafter*

Sie erfahren unter anderem, wieso Wasserstoff ein selektives Anti-Oxidans ist und freie Radikale neutralisiert. Weshalb er auch für Ihre körperliche Leistungsfähigkeit eine große Rolle spielt und vieles mehr zeigen über 1000 wissenschaftliche Studien und meine persönlichen Erfahrungen damit. Molekularer Wasserstoff hat ein großes Potenzial zur Stärkung der Immunkräfte und sehr positiven Wirkungen auf die Selbstheilungskräfte unseres Körpers. Auch wird Wasserstoff-Wasser schon in kurzer Zeit nicht mehr aus dem Bereich von gesunder Ernährung wegzudenken sein und eine herausragende Rolle in der Gesundheits-Vorsorge einnehmen.

1. Kurstermin: **Mittwoch, 06. April 2022**, 18.00 Uhr

2. Kurstermin: **Freitag, 06. Juli 2022**, 19.00 Uhr

Gebühr je Kurs: 10,-- € ab 6 Teilnehmer

Veranstaltungsort: Ehem. Rathaus, Rathausplatz 2, Thurnau.

### ***Ver-Erben in der Patchwork-Familie – eine Herausforderung?!***

*Dozent: Rüdiger Gust,*

*Rechtsanwalt und Fachanwalt für Erbrecht*

Warum ist die Patchwork-Familie tatsächlich eine Herausforderung?

Der Gesetzgeber hat im Familien- und Erbrecht die „Deutsche Normalfamilie“ vor Augen, was dazu führt, dass die gesetzlichen Regelungen für andere Familienstrukturen oft unpassend sind. Rechtsanwalt und Fachanwalt für Erbrecht Rüdiger Gust kennt die Schwierigkeiten und gibt praktische Tipps für mögliche Lösungen.

Termin: **Dienstag, 26. April 2022**, 18.30 Uhr

Gebühr: 5,-- €

Veranstaltungsort: Ehem. Rathaus, Rathausplatz 2, Thurnau.

## ***E-Bike oder Pedelec sicher beherrschen***

*Dozent: Josef Lies*

Fast jeden Tag liest man von Unfällen mit E-Bikes. Warum passieren mit den elektrisch unterstützten Fahrrädern mehr Unfälle als mit normalen Rädern? Was ist da anders? Wie kann man dieses Risiko minimieren?

Das Angebot richtet sich an E-Bike-Anfänger, die ein eigenes (verkehrssicheres) E-Bike mitbringen können und an solche Radler, die mehr Sicherheit auf ihrem E-Bike gewinnen möchten. Bringen Sie bitte auch Ihren Fahrradhelm mit.

Den Teilnehmern werden theoretisch und praktisch die Unterschiede der verschiedenen Antriebskonzepte vermitteln.

1. Nachmittag auf dem Lehrerparkplatz der Grundschule Thurnau: Vermittlung hauptsächlich theoretischer Kenntnisse mit ersten praktischen Übungen zu Geschwindigkeit und Bremsweg, den Besonderheiten beim Halten und Anfahren. Kleine Reparaturen selber machen, z.B. worauf man bei einem Radwechsel achten muss. Diese Erkenntnisse werden dann an den folgenden Nachmittagen im wahrsten Sinne des Wortes „erfahren“.

2. Nachmittag: Erste geführte Ausfahrt auf (relativ unbefestigten) Radwegen.

3. Nachmittag: Geführte Ausfahrt innerhalb einer geschlossenen Ortschaft (Thurnau).

Jede/r Teilnehmer/in ist für die eigene Sicherheit und für die Verkehrssicherheit des Rades selber verantwortlich. Teilnahme auf eigene Gefahr.

**3 Nachmittage**, jew. Samstag, 13.00 – 15.00 Uhr

Beginn: Samstag, **14. Mai 2022**

Gebühr: 35,-- € ab 5 Teilnehmer

Treffpunkt: Lehrerparkplatz an der Grundschule Thurnau.

## ***Der „digitale Nachlass“ – Online bis in den Tod?***

*Dozent: Rüdiger Gust,*

*Rechtsanwalt und Fachanwalt für Erbrecht*

Die vielfältigen Möglichkeiten des Internets zu nutzen ist sicher bereichernd. Doch: Was passiert mit meinen Spuren im Internet? Wie funktioniert das mit dem digitalen Erbe? Wie lässt sich der virtuelle Nachlass schon zu Lebzeiten beeinflussen? Rechtsanwalt und Fachanwalt für Erbrecht Rüdiger Gust klärt auf.

Termin: Dienstag, **17. Mai 2022**, 18.30 Uhr

Gebühr: 5,-- €

Veranstaltungsort: Ehem. Rathaus, Rathausplatz 2, Thurnau.

## ***Ist mein Trinkwasser gut für mich und meinen Körper?***

*Dozent: Andreas Grüner, Wasserbotschafter*

Ca. 1000 Liter Wasser im Jahr trinkt ein Erwachsener entweder pur oder in Getränken wie z. B. Kaffee, Tee, Bier... und machen es zu unserem wichtigsten Lebensmittel. Wie gut ist Mineralwasser wirklich oder ist es nicht doch besser beim Leitungswasser zu bleiben? Alle Fragen zum Thema Wasser werden mit Erfahrung und Kompetenz aus über 25 Jahren beantwortet.

Termin: Mittwoch, **22. Juni 2022**, 19.00 Uhr

Gebühr: 10,-- €

Veranstaltungsort: Ehem. Rathaus, Rathausplatz 2, Thurnau.